

忙碌驾到 爱情让道

25岁之前,我一直在寻找一个让我百分百心动的人,到了28岁才明白世事并非尽如人意。正当被父母亲友催婚催得焦头烂额,想随便接受个过得去的对象了此残生之时,他出现了。他长相帅气、举止得体、工作上进,生活又不乏小情小趣,最重要的是,他视我为珍宝。

我以为我们会就此过着你依我依的日子。但是生活总是有那么点小残忍,在我父母面前他立下军令状,说不会让我跟着他受苦,而现实中,他也在努力践行自己的诺言,变得更加卖力地工作。虽然他每天都会抽时间陪我,但是从他偶尔的出神、偶尔答错话、偶尔外露的疲惫中,我发现他的忙碌开始主宰他的生活。而他越来越深的黑眼圈则像小间谍,告诉我他为了陪我牺牲了多少睡眠时间,让我心怀愧疚。

另一边,我工作清闲得想象不到他到底繁忙成什么样子,每天我都有大把大把的时间用来想念他,用来计划在他面前卖乖求表扬,用来学菜让他吃得好,用来打扮自己更讨他欢心。

那天,他生日,我烧了他最爱吃的菜,穿了他最喜欢的长裙,准备了他最爱听的G小调,满心期待浪漫而温馨的夜晚。未想,他匆匆赶到家时已经晚上8点了,我早已饿得前胸贴后背。

“亲爱的,对不起,最近项目刚上马,忙一点,过了这段时间陪你去旅游以作补偿好吗?”

“我能说不好吗?”“呵呵,真乖,快开饭吧,我饿死了。”

因为饿,这顿本该吃得很有情调的晚餐在狼吞虎咽中结束,气氛全无。罢了,罢了。虽然没跟他怄气,但心里的失落却挥散不去。吃完没滋没味的饭,来点小音

乐,正当我以为会发生点什么的时候,他的热线又开始闹猛,恨得我啊,只想甩开他的手去洗碗,他却只能接着电话用眼神跟我说,“暂时的,忍忍”。我的心一直掉到了脚底下,失望,委屈,怀疑自己为他做的一切是否值得。因为有了他,我没了自己,所有的一切我都从他出发,可事实表明他似乎并不在意,也并不需要,或许没有我的牵绊,他会更加顺风顺水。

当我啪嗒啪嗒掉着眼泪独自委屈时,他显得束手无策,或许越爱一个人便越会对他有期许,当他让人失望时,那种痛苦也跟他带给我的甜蜜一样成正比,即便我知道他这么卖命地工作是为了让我生活得更好,但是内心还是止不住地伤痛。这一天,我们第一次各怀心事地睡去,或许,他也在想,把自己搞得这么辛苦到底值不值得。

文 / 路人

微博评论

这个问题有严重上升趋势

◎ **最相思**:工作和生活是无法做到平衡的。想多赚钱必定会放弃生活的乐趣,尽情享受家庭的温馨快乐肯定就无法多赚钱。这个问题你们需要更好地沟通和理解,可以约定无论多忙周末抽一天两人关掉手机享受二人世界。

◎ **帅锅**:这个问题现在有严重上升趋势,警钟啊,我就是这样

和老婆分手的。

◎ **香水百合**:给自己和老公多制造点惊喜,生活是需要艺术的,特别是感情生活。没有时间聊天、见他的时间越来越少,可以采取另外一些小手法,比如写写纸条呀,贴在他常见的地方。把你心中的想念、烦恼、关切、鼓励表达出来,生活真的需要艺术。

◎ **随缘**:无论多忙,都要把彼此的心里话告诉对方,出于体贴他工作忙或是考虑不给对方增添烦恼而把话藏在心里,其实并不能达到心心相印的结果。彼此在原地互相观望,感情只会慢慢淡漠。
《温州都市报》

1 初级阶段后 还有第二、第三阶段

毛利
情感专栏专业户

如何对付一个闲得过分的女人,大概是很多男人的首要难题。明明是自己闲得无聊,做了一堆无用功,到头来还要埋怨男人:你为什么没空陪我?换我是男人,都会觉得女人太烦。

不过幸好,男人们骨子里都是个贱骨头,看到女人24小时围着他们转,脸上不耐烦但心里是高兴的。你试试忙到没空搭理他们,人家立马觉得你实在太不女人、太不爱家、太不符合他的需要。

社会虽然在进步,大部分男女之间还是过去的老调子,男人负责出门赚钱养家,女人负责在家无事生非。

你现在不过是初级阶段,觉得他为了工作不够对你上心,想必很快就会进入第二阶段,自作聪明认定他必定外面有了人才一天到晚不睬你,等到第三阶段,就能生出一副人人嫌恶的面孔,处处抱怨时时吵架。这一切,只因为你太闲。

古今中外,对这事都有一个统一的解决办法,给女人一个孩子,她就能转移全部注意力。我不大赞成这方法,毕竟我们是现代女人,没必要年纪轻轻还没享乐就承担起人生最重大的责任。我说,你能自己出去玩吗?当然,沉浸在爱情中的人,觉得一个人出去实在傻透了。

2 不能要求他 有钱又有闲

橙子
民间心理捕手

男人养家糊口,为之奋斗,是一种责任。他这么辛苦也是为了这个家为了履行对你父母的承诺,这样一位有责任心又对你好的男人着实应该支持和理解。要不然,要个整日悠闲的老公,工资不多不少,你满意吗?

有的老公一直不上班,时间一大把,收入没保障别说,指不定还会贪上烟酒或游戏。相比之下,你老公好太多太多了。

他至少是为了你们的家在忙,而且他虽然忙,总归还每天回来的喽,那些因为工作而要两地分居的夫妻不是更惨?

你不能同时要求他有钱又有闲,每个人都无法要求一个十全十美的老公。平时还是多想想他的好,努力调节自己的心情。我觉得,在这段空闲时间学习下如何经营婚姻再合适不过!每个家庭、甚至每个人都会有心理周期,在不顺心的状态下,看什么都不愉快,这需要随着不同阶段调整自己的各个方面。

像你老公这段时间的尤其忙碌、奋斗、拼搏,也是阶段性的、暂时的,人不可能辛苦一辈子,看你先预支哪一部分而已。做好自己,理解他,加油吧。

性与健康

女性夏天洗澡 2 禁忌

不宜冷水洗澡

洗冷水澡有益于健康,但不是谁都适合。女性朋友如果经常洗冷水洗澡,会让一些妇科疾病乘机“沾”上身来。

洗冷水澡时因水温过低,人体会感到寒冷,产生一系列应激反应,如心跳加快、血压升高、肌肉收缩、精神紧张等,不但不能消除疲劳,还易引起感冒,应尽量避免。

女性因其特殊的生理原因,

特别是在经期、哺乳期、怀孕期间的女性朋友,遇到冷水的刺激会引起女性内分泌失调、闭经、腹痛,而且许多细菌也会进入阴道引发阴道炎等妇科疾病,严重的对女性以后怀孕、生理健康都有一定的影响。

对于体质较差的女性朋友,就更不能用冷水洗澡,否则本来抵抗力较差,因冷水的刺激,更易引发感冒、发热等疾病。

但是,可以长期坚持用冷水洗脸,促进血液循环,起到预防

感冒、鼻炎的作用,还可使皮肤变得更有光泽更有弹性。

忌洗完澡就睡觉

有些女性喜欢洗完澡入睡,这并非健康之举。

最好在睡前两小时沐浴。睡眠往往在体温下降后来临,热水浴会使体温升高,推迟大脑释放出“睡眠激素”。若只能在睡前洗澡,可以在浴后用湿毛巾冷敷额头5分钟,让体温回落到正常水平。

安全套不合适很伤男人身

曾有病人因为选用不合适的安全套而染上性病,或失去避孕原意而导致“搞出人命”。此外,亦有人可能因被套箍得太紧而导致阳痿等男性功能障碍疾病,男士实在不可不慎。

紧窄的套套伤了根

安全套为什么能导致男性功能障碍?专家解释说:“过紧可伤阴茎组织,安全套是否合身,尺寸很重要,就算圆周只差1毫米,分别也会很大。”一般使用安全套的标准尺寸是圆周52

毫米。

如用了不合身的安全套,不但会影响男士自定的“身份象征”,更会令用者不适;减低避孕功能,甚至可能因此而导致性无能,后果严重,不容忽视。“从医学角度来看,使用了过紧的安全套,会令阴茎组织受创,导致不举”。

过窄过宽都对男性不利

专家指出,如果经常使用过于紧窄的安全套,会令阴茎出现缺血情况,令到阴茎内的组织和

神经缺氧,而如果受创的是海绵体部份,便会导致不举,严重者更会引致性无能。

如果害怕影响阴茎供血,那使用宽大的安全套怎麽样?专家说:使用过于宽大的安全套亦有潜在危险性。

有些人买了过大的安全套,觉得不合身便索性弃而不用,或者因套不合身而增加了阴茎与阴道直接接触,精液容易流出,减低避孕效能,却增加传染病(例如淋病)的可能,这样的安全套就很难起到安全保护的作用。