

# 这场婚姻里 孩子成了人质

2004 年结婚至今,我这近十年的婚姻之路可谓步步坎坷、处处艰辛,个中滋味细细品味,总让我悲从中来、眼泪长流。女怕嫁错郎,这是亘古不变的真理啊。

凡,是我结束一段五年的苦恋后,在人生最低潮时走入我生命的。也许和他的结识就是一场孽缘的开始,责怪命运也好,埋怨自己糊涂也罢,当时,我匆匆地捡了他这根救命稻草,草率地就将自己嫁了。

那时,我家的经济状况还很不错,父母经商,家境殷实,一无所有的凡便跟着我老爸经营布料生意。虽然凡的小毛病时有犯起,

但总体而言,算是对我爱护有加。不久后,大女儿出生,三口之家也算其乐融融。

那段日子在我的回忆中是仅有一抹亮色,没过多久,情况便急转直下。

我老爸突发癌症,而且已是晚期,妈妈为了照料爸爸,疏于打理生意,加上竞争对手的排挤,担子便落到了凡的肩上。但凡是生手,哪有本事力挽狂澜,眼见着生意一落千丈,家里逐渐坐吃山空。此时,凡已对我生出几许怨气,为了不带给家人更多不开心,我总是选择隐忍。

那年,我们的二女儿也出生

了。后来,爸爸去世,凡选择了自立门户,自筹资金创办公司,而我在家里专心带好两个女儿。虽然经济条件已远不如当初,但我总天真地认为,只要夫妻和睦,一起奋斗,好日子总会再来。

哪想,一切都是我异想天开。慢慢地,凡狰狞的面目开始显现,我竟成了他的眼中钉。他每晚以应酬为名在外花天酒地到凌晨;至于两个女儿,他几乎从不多看一眼,有限的相处时间里听到的也总是呵斥声;对我,他更是呼之则来挥之即去,一个不高兴就可以在滂沱大雨中,将我从车上赶下来。另一方面,还对我进行经

济封锁,除了必要的生活费用,我甚至没有一分多余的零花钱。

为了两个天真可爱的女儿,为了保存这个家,我选择了忍耐,但在那一次他失控地掐住我的喉咙时,我终于爆发了,我要求离婚。然而他不肯,也许在他眼里,我是带孩子的免费保姆,这个巨大作用他是不能忽视的。于是,他求饶,我心软。这样的戏码一而再再而三地上演。我的尊严和爱在如此可悲的婚姻生活中分崩离析。

生意场上,挥金如土的凡根本驾驭不了,之前借来的资金也被他挥霍得所剩无几。对着这个

一无是处的男人,我深深地绝望,离婚的念头每晚在我脑海里盘旋,但我又总是被他的软硬兼施所降伏,他知道我的死穴在哪里,他说一旦离婚,两个女儿绝不会让我。

我想挣脱这被枷锁着的生活,想尝试着再找一个珍惜我的男人,然而一想到女儿,想到她们从此将跟着这样一个父亲生活,我的心就软了。

我恨自己,我知道自己软弱又卑微,没有立场不会筹谋。有时候我甚至觉得,我活该陷在这场不见天日的黑暗里,找不到出路……  
文 / 路人

## 1 如果他是恶人,你就是帮凶

毛利  
情感专栏专业户

女文人苏青写过本《结婚十年》,跟你的故事倒是有几分相像,女主人公也是嫁了个只会吃不会赚的少爷,也是生育了两个女儿,也是天天在愁闷里生活。最后她是毅然决然地离了,但在书的后记里苏青又说:望普天下夫妇都能够互相迁就些,能过的还是马马虎虎过下去吧,看在孩子份上。

当时看到这个后记,我十分不屑,心想到底还是旧社会,终究还是劝女人委屈求全。比如你的事情移去美国,我就不相信任何一个美国妇女能忍耐,她们为了追求更好的婚姻,离婚离得义无反顾。但回了中国,到处都是像你这样的,看在孩子面上,怎么都离不了婚,比苏青那个时代更加不幸。

是什么原因?一个理智的女人会说,这里面牵涉到妇女福利、

婚姻法、儿童保护法。不过我觉得你总结得一点没错,你的懦弱让自己活活走到了现在这么不堪的境界。如果你老公是个恶人,你就是他最大的帮凶,也是你两个女儿不堪生活的制造者。别老说我没办法,左右为难,只能这样。事实上,你明明可以马上改变,却什么也不去做。虎毒不食子,你老公总不至于会虐待女儿吧,你现在就该先抛下他们出去找份安身立命的工作。

说实话,我相信你肯定有一百个不出去工作的理由,你这种情况最多只能警戒无知少女:不要以为找的男人穷,他就能对你满腹感激,很大几率会跟这个男人一样,一旦地位上去一点,就会把过去自以为受的气全收回来。也不要以为有老爸和老公,生活就永远安稳无忧,没有独立能力,随时都能深陷泥潭。

## 2 越在困难面前,潜力越超出想象

橙子  
民间心理捕手

唉哟,为了孩子维持仅存在皮毛的婚姻,似乎成为大多名存实亡婚姻当事人的软肋。

亲的遭遇看得人真真虐心啊,不过谁没有些磨难呢,来得迟来得早,时间问题罢了。不管是一马平川还是坎坷跌宕,过日子,是内心戏,我们把自己心理调整平顺了,就什么都顺了。

言归正传,你以为维持夫妻关系是为了孩子好,实则是在帮他们炮制一个充满欺骗的生活。一个都不能让自己过得幸福的人,怎么有能力给自己抚养的对象带来幸福?此两者本来就不容易契合,也没理由构成规律。孩子们不太可能从一个委曲求全的母亲那里获取健全的快乐,所以,现

在这个婚是肯定要离的,只是可以适当为了孩子延迟离婚的时机。你与其陷在黑暗里,不如从此振作起来,为自己开始绸缪。

离婚后孩子归谁还真不是他说了能算的,了解离婚时要怎么样的条件孩子才能归属于你,并为之努力。

尽力让自己经济独立,有能力养活自己和孩子。我相信就依你描述的他根本照顾不了孩子多久,到时候他肯定嫌孩子麻烦又会塞回给你。都说长痛不如短痛,真心要好好开始改变自己,独立生活,寻找时机果断离婚,为自己也为孩子的真正幸福。相信自己的能力,越是在困难面前,人的潜力往往越是超出想象。



资料图片

### 女性也有性功能障碍

一项数据显示,43%的女性患有不同程度的性功能障碍,不少女性称自己在性生活中很少达到性高潮,甚至有部分人一辈子从未尝试过性高潮。

随着男性性功能障碍的研究得到发展,女性性功能障碍的问题也逐渐引起人们的关注。广州中山大学附属第三医院不育与性医学科副主任医师蔡柳洪表示,女性应该对自己的性生活给予重视,这样才能构造和谐美满的夫妻关系。

#### 女性性功能障碍的 4 大类

一般情况下女性对性生活的要求普遍不高,由于受到传统观念的影响,女性对性知识的了解严重不足。说到女性性功能障碍,有些人认为,女人无法达到高潮就是女性性功能障碍了,蔡柳洪教授认为,这种说法过于片面。

女性性功能障碍根据性反应周期阶段可分为 4 大类,分别是性欲障碍、性唤起障碍、性高潮障碍和插入障碍,而较多人提到的无法达到高潮其实是性高潮障碍的一种。

蔡柳洪教授介绍,性欲低

下或减退一般表现出对性生活、性行为不感兴趣;性唤起障碍最常见的是生理性性唤起障碍,患者即使受到外界刺激,阴道也较难湿润;而性高潮障碍是现代入较为关注,表现在高潮阶段,患者达不到或延迟高潮;最后一种是插入障碍,病状比较明显,即在性生活中因为阴茎插入而产生疼痛、痉挛等感觉,最终无法完成性行为。

#### 性功能障碍发病的 4 大原因

许多人在讨论女性性功能障碍的发病原因时,提及到社会因素、心理因素、内分泌性因素、血管性因素、妇科疾病和药物因素等,但没有一个确定答案。对此,蔡柳洪教授据医学文献和诊治经验总结出 4 点原因:

**心理情感因素:**一直以来心理因素被认为是性功能障碍的主要病因,虽然近年来认为器质性因素不容忽略。

由于女性在性方面追求一个整体的感觉,比男性更容易受心理情感因素的影响。如人的性欲,是一种心理现象,心理压力越大,女性的性欲就会下

### 性与健康

降得越厉害。

**年龄因素:**随着年龄增长,一方面,女性体内雌性激素会下降,这使其性欲下降;另一方面,阴道会自然萎缩,润滑的效果变差,当进行性行为时,阴道会因为过小或过于干涩而疼痛不已。

尤其是到了绝经期的女性,由于性欲下降,加上为了避免性交疼痛,她们会压抑自己的欲望,尽量不过性生活。

**身体状况:**以前,有不少人认为社会心理因素是引起女性性功能障碍的直接原因,蔡柳洪教授却认为,器质性原因也是一个直接原因。各种阴道、盆腔炎症、子宫内膜异位症等会让患者在性交时感觉阴道疼痛而无法插入,而体内激素如甲状腺激素的分泌量,也会影响女性性欲高低。

**饮食习惯:**网上不少报道称,不良的饮食习惯会导致女性患上性功能障碍。

蔡柳洪教授举例,过量的酒精会乱“性”,“长期酗酒的女性,其神经系统会受到一定的损害,从而干扰性唤起等一系列性反应。”