

当“怪胎”遇见“备胎”

“去,去看看,多看几个总是没错的。”从 20 岁开始相亲,“多看看”是家里人一致的态度。

《温州都市报》报道,因为这个态度,多数时候我总有两个以上的相亲对象在相处。经过时间的历练,27 岁的我练就了一身同时与三五个对象周旋,不仅不慌乱还能和他们处得有条不紊,相安无事的本领。

在众多相处的对象中,小夏是陪我时间最长的一个。我们像大多数情侣一样,每天都会互道晚安,每个星期都会出去那么一两两次,吃个饭,看个电影,K 个歌什么的。

断断续续两年有余,我从未对他表示过什么特别的好感,他也没有对我提过任何过界的要求,我们就这样若即若离,不咸不淡地相处着。

在此期间,也出现过那么几个让我欢喜让我忧的男人,最终还是因为这样或者那样的原因而分道扬镳。我不知道小夏对这些暗潮有没有察觉,因为我们一直以来都相处甚安。

转眼,我 28 岁了,周旋在众多男人中,不管是生理还是心理上,我都觉得有那么点疲惫,家里人也迫切地希望我能找个人安定下来。不知道从什么时候开始,感觉让道,条件先行,人家一说总是说这人是干嘛干嘛的,家里有几套房,几间店面之类,而我的态度也从最初的排斥,转变成了现在一开始就打听清对方的物质条件。

也不知道从什么时候开始,因为小夏这个备胎的存在,我无法全心全意地付出爱一个人,即便我某天和某人说着绵绵情话,和他畅想婚后生活的种种,但依然感觉我们的感情还是浮在面上,脆弱得一击就碎,更恐怖的感觉是碎了也不心疼,也许是因为还有小夏这个备胎垫着,我会想再亏总不至于落得无人接手的下场。

“唉,家里催了呢,说我们俩的事,什么时候约你爸妈出来商量下,该定就定了。”有一天,小夏突然冲我说。我脑中瞬间空白,之后便开始暗潮汹涌,虽然我们相

处了那么长的时间,虽然他也没什么不好,虽然双方家里都知道我们在来往,但我从没想过要跟他结婚啊!

可是,可是不结婚,他该跟我分手了吧。

他要是跟我分手……

虽然我并不觉得我跟他有多深的感情,可是分手……我也从来没想过。他不就是应该一直在我身边的吗?

一下子,我的世界变得好乱。我不知道该作何反应,我怕一不小心我就什么都没了。结婚,我又觉得万般不甘心,他只是我的备胎,我身边也许会出现比他更优秀的呢,他凭什么就转正了?唉,还是算了算了,从始至终也只有他一直陪着我这个相亲界中的怪胎,说不定他就是我的真命天子,多少人爱得死去活来,最后不也就那样吗。从他说要结婚的那天开始,我的心就一直这样忽左忽右地翻腾着,时而对他全盘否定,时而又想再折腾折腾。

唉,我和我的备胎,要不要修成正果呢? 文/路人



资料图片

性与健康

夏日性爱 6 个私房建议

夏日越穿越少,激情在燃烧。夏天人体新陈代谢加快,能量消耗加大,而且由于昼长夜短,不少人有神疲力乏之感。如果这时不注意节制,放纵自己的欲望,很可能大伤“元气”哦。在和爱人性爱时有很多细节需要注意,这样才能在你欢乐之余保证身体的健康。为此,中山大学附属第三医院不育与性医学科主任张滨副教授特别给“性情”男女们提供了几个“私房”建议。

1、房间温度 26℃度为宜

电扇、空调是夏季的居室必备品,但很多夫妻为贪图凉快,要么把空调温度调得极低,要么直接将电扇对着“运动”中的两个人吹,这种情况容易引发夏季“性爱感冒”。

但是,房间温度太高也会破坏性爱气氛和影响性功能,因此,男女同房前可先打开空调或电扇给房间降温,进行时再将其关闭。房间温度保持在 26℃左右为宜。

2、拒绝“疲劳战”

夏日炎炎,耗气伤津,而性事又是一项剧烈活动,在工作繁忙、家务繁杂、睡眠减少的情况下,若还一味放纵自己的欲望,就会让本已加速能量消耗的身体雪上加霜,进一步透支身体能量,抵抗力的下降会增加感染各类病菌的可能,以致大伤“元气”。

对性事过于关注的人群,尤其是男性在夏日应加以节制,同房后若感觉身体疲劳,应休息几天“恢复”体力,切莫打“疲劳战”。

3、雷雨天不同房

梅雨季节多在夏季,这时常会有雷电交加、气压较低的天气现象,人因此也有胸闷气短的感

觉,这时候是不宜同房的。

若此时坚持性生活,很可能引发阳痿、早泄,甚至一蹶不振,不仅影响今后的夫妻生活,还无形中增加了自己的心理负担。

4、事后不碰冷水

在张滨副教授的挚友中,就有在剧烈运动后用井水冲凉,后发烧感冒以致四肢瘫痪的例子。同理,在剧烈的房事运动后,应当适当休息片刻,再起来冲个温水澡,喝杯淡盐水或加盐的牛奶、豆浆。切忌事后立即冲冷水澡或喝冰水。

5、不要一丝不挂

炎炎夏季,细菌繁殖能力也大大增强。由于睡觉时身体暴露较多,因而注意好局部卫生显得尤为重要。

首先是床上用品卫生,如竹席等应经常擦拭干净,枕套被单最好常清洗;其次,男女同床而眠至少应穿着宽松底裤,不要一丝不挂。

尤其是习惯抚摸自身生殖器和脚底,而后又喜欢抚弄女方身体的男性,很容易将病菌带给女方。

6、老年人少“办事”

大部分老年夫妻出于体力和身体疾病原因,在性事方面都能有所节制。但也有部分丧偶、夫妻感情不好或者家里有孩子不方便行房的老年人依旧“性”致勃勃,甚至到外面寻找“性接触”。

他建议,老年人在夏天做爱时,要量力而行,若患有高血压、动脉硬化、心脏病等疾病,最好少“办事”。

尤其是性交后出现出汗过多、心率加速、神疲力乏的,更应注意节制,以免房事加重对身体的损耗。

1 该常换常新 不该多年只备一只

毛利
情感专栏专业户

永远不要给备胎任何机会,不然备胎就将失去备胎的魅力。

人人都道备胎好,一个成年未婚女性,理应拥有几只合格的备胎,用来打发无聊时光,比如在失恋档期、待嫁窗口期,这时候有个备胎会让你看上去没那么可怜,也没那么迫不及待。备胎的作用,就是让女人从容不迫,不会坏事临头慌了阵脚。

但是你千千万万不能把备胎拿来当正选用,例如结婚这种用场,一下考虑的是几十年寿命,

一只备胎怎么走得长远?当他是你放在后备箱的那一只时,从来都无足轻重,你谈了两年没打算和人家有什么发展,他存的也是一个心思,最后摊牌,纯属无可奈何,跟爱情一点关系没有。你尽管也势利到了只用条件衡量准丈夫的程度,但是昔日备胎一旦转正,不是没有爱情的问题,而是当年你对他的毫无要求,转眼就会变成锱铢必较。备胎只该临时用用,一旦长久拥有,全是大小毛病。

一个曾经跟好几个男人过

招的聪明女人,怎么能忍受和乏味的备胎度过一生?我早就看到夏先生的悲惨命运,他一生都将被你抱怨挑剔,你时刻带着下嫁的心情,不甘心当年怎么一慌神选了他?

不如还是把他当成一只曾经拥有的备胎,将来提起来,也是无上荣光,某某曾经等了我两年,我还是没答应跟他结婚……话说回来,其实备胎还有条法则,就是常换常新,这么多年都是这么一只,对你对他都太残忍。

2 “你若安好,备胎到老”是屁话

橙子
民间心理捕手

你当他是备胎,你有考虑他的感受吗?你还一副理所当然的样子。

摇头,我再摇头。有了备胎你的虚荣心可能一时满足了,但是,做老公是终身大事,他合适吗?不想转正却又不舍放手,自私得只考虑自己,我觉得真是太不可取了。

说到底,一个人之所以成为你的备胎,是因为他不是能跟你

擦出火花的人,不是你钟情的菜,不与你的审美、价值取向相契合。就算他备胎到老,备胎到永远,也不会改变这一点。

就算最终你们两个人走到了一起,他从备胎转正,那也只能是某种不幸的开始。你心底不安分的星星苗子迟早会引爆。

直白举例,备胎是当车辆行驶的轮胎发生故障情况时大家用来替代的轮胎,它不能长时间使

用,一般不超过 100 公里,到时要及时更换正规轮胎。车辆尚且如此何况是人,“你若安好,备胎到老”这都是屁话,你如果不是真心爱他,觉得他是你内心的 Mr. Right,我认为你现在及时华丽转身寻找自己的正胎才是正道。

这样默默当你备胎的男人也算是好男人,对好男人难道你也不该好好善待他一回?早点放生了他吧!

在你手里。

@ 纷飞落:影视剧里都是你爱我我爱你,女神男神牵手成功,生活中却多有与备胎结婚。

你与备胎结婚,或备胎的你与他结婚。

谁是谁的谁

修成正果,问问身边人,一抓一大把。不是谁都有与至爱结婚的运气的。

@ 不急的天空:看《门第》了吗?何春生就是备胎。与备胎结婚幸福与否,看你如何把握,主动权

微博评论

@ 植物记:每个人都当过别人的备胎,别看他现在是你的备胎,说不定你也是他的备胎呢。对他宽容和豁达就是对自己宽容和豁达。

@ 小叶叶:谁说不能与备胎