

# 婚姻几番不顺怪谁？

## 我3年经历了两段婚姻

我是广东阳江人,患有轻度地中海贫血,直到我25岁那年才知道,也因此葬送了我第一次婚姻。

那年,我跟同在广州打工的男友阿海回广西老家结婚。领到结婚证后,男友提出去婚检一下,结果查出我患有地中海贫血。我很惊讶,我家里有四兄妹,我是老三,哥哥姐姐生儿育女都挺顺利的,没听说谁有地贫,而长这么大我也没觉出身体有任何异常。阿海的家人担心这个病会有遗传,坚决反对我们在一起。他熬了半年多,实在扛不住家庭压力,便辞职回了老家,撇下我一个人在广州。我等了他一年多,他才回来找我办离婚手续,那时我已经跟第二个男友阿利在交往了。

第一次婚姻失败了,我不希望阿利也会因为这个病离开我,所以我对他隐瞒了病情。阿利比我小一岁,很花心,也喜欢赌钱。他经常出去跟女孩开房,光我知道的就有三四个。同居期间我怀孕了,我生下孩子后,他仍然本性不改。为了挽回他的心,我曾经抱着儿子宣布要从七楼跳下去,他把我拉回来,但是,照旧不肯结婚。拖到去年初,我们才分开。

儿子今年两岁半了,一直是我带,我住在厂里,厂里也比较照顾我,允许我随时回宿舍照看孩子。儿子出生6个月时,我曾带他去妇幼保健院检查过,没查出地贫症状,但是,今年入托检查时,另一家医院怀疑他有地贫。

现在回想起这两次感情经

历,我仍忍不住会哭,我觉得自己真是太不容易了。去年四月份,经家里人介绍,我认识了现在的老公阿杜。我本以为这次可以过上安稳的婚姻生活,没想到,还是很不顺利。

►资料图片



## 他说欠了八九万高利贷

阿杜比我大一岁,离过婚,有一个5岁的女儿。我们俩认识两个月后结婚,我在他家住了20多天后回到广州继续打工。阿杜在老家贩卖水果,可是,我一直搞不清他的状况,我认识他这么久,他总是说赚不到钱。去年底,他打电话来说没钱了,我还寄了3000元(人民币,下同)给他。

今年,我哥哥家建房子,一个工人不小心从4楼掉下来摔死了。阿杜听说后,自告奋勇去帮哥哥办理赔偿事宜。我告诉阿杜:“你办事需要多少钱,要跟哥哥沟通。”他说:“不用跟他说了,我自己能承担多少,就帮他承担多少。”我很感动。他到处托人找关

系,最后终于帮我哥谈妥赔偿对方家属6万元。

这件事办完后,阿杜突然告诉我,他疏通关系用了八九万元,因为手头没那么多钱,所以借了高利贷,现在放高利贷的追着要钱,再不还就要砍死他。关于这笔钱的数目,他一会儿说三四万元,一会儿说五六万元,我问他怎么会这样,他说他头脑晕了,不知道自己在做什么。我找朋友和老乡借了六七万元给他应急。“五一”我放假回家,他说高利贷一天的利息就是1000元,现在还有很大的缺口。我公婆知道这件事后骂他不长进,原来他以前有好赌的毛病,公婆怀疑他这次也是去赌

博了。

我在家住了20天左右回到广州。他打电话来:“那边还在追,你快点再借些钱来。”

现在我开始怀疑他去赌博赌输了,就拿我哥哥那件事做挡箭牌。他前两天来广州,我追问他,是不是赌输了,他不承认,只是说现在高利贷滚到10万元了,再不还就会被砍死。他跪下来求我帮他带女儿。我一开始不理他,他一根接一根不停地抽烟,突然像喘不过气来一样浑身发抖,这种症状那晚出现了三四次,我看到非常害怕。我怀疑他可能吃了白粉,但打电话给他朋友,他们都说他应该没有吸毒。

## 我觉得很失败

阿杜不知道我有地贫。我试探过他,看他会不会像第一个男人那样抛弃我。我谎称自己有心脏病,阿杜说愿意借钱帮我治。他说他以前很有钱,他有个女友患了骨质增生,没法走路,他为她治病花了三四十万元。

现在,顶着这么多高利贷,我也欠了同事朋友好多钱,以后的日子,我真的不知道怎么过。还

有,如果有一天他真的被人砍死了,他家里人怎么会放过我呢?

我觉得自己很失败,这已经是第三次了,如果真的分开,我以后也不想再找了。

我从来没跟父母和兄弟姐妹说过心事,我们之间的感情很平淡。我真想去一个陌生的地方,可欠下的钱,还有儿子,怎么办?

文/刘雪

性与健康

7大因素影响男性晨勃

晨勃是指男性在清晨4至7时,阴茎在无意识状态下,不受情景、动作、思维的控制而产生的自然勃起。目前关于晨勃的机理尚不明确。晨勃多从青春开始,在20至30岁时,勃起次数最多,中年后会逐渐减少。

值得注意的是,由于男性身体每天的状态不同,晨勃也不尽一致,单凭有没有晨勃,不能判断男子性功能的好坏。但晨勃作为健康的参考标准之一,对男人来说依然很重要

以下是影响晨勃的一些因素。

年龄。正常情况下年龄对晨勃起决定因素。性成熟后,随着年龄的增长,晨勃次数逐渐频繁,持续时间也逐渐增长。30岁后,随着年龄的增长,晨勃则会逐渐减弱或衰退。不过,一些老年人虽没有晨勃,但仍然有满意的性生活。

睡眠。睡眠时间的充足与否、睡眠质量的好坏,都会不同程度的影响雄性激素分泌,从而对晨勃造成影响。

情绪。悲愤过度、抑郁等能使晨勃明显减少。

疲劳。过度疲劳,精神疲惫,也会影响晨勃。

疾病。很多疾病都能影响性功能及晨勃。如高血压、心血管疾病、糖尿病、腰椎间盘突出等。

药物。抗肿瘤药物、抗高血压药物、降糖药物、抗酸药物、镇静药物及中药中的知母、黄柏等均能使晨勃降低;而人参、黄芪、鹿茸等药物则能使晨勃增加。

不良生活习惯。过度抽烟、饮酒、作息不规律等,也能影响晨勃。如果晨勃减退,可能是身体衰老的信号,也可能是最近休息不好,或者是某些疾病来临前的信号。此时不可乱用药,也不要过度紧张,如果发现晨勃不明显,应及时到医院就诊。

1自欺的爱难长久 李建学 婚姻心理治疗师

亲情是情感之源,如果早期感受不到家庭的温暖,成年后要么情感淡漠,要么会在情感关系中过于纠结或盲目。就如出生于多子女家庭的刘雪,过去的成长经历和家庭氛围形成了她低价值感的人格,疾病又令她更加自卑。

虽然刘雪也在反省自己的

三段婚姻,其实她最需要处理的应该是她与自己、与亲人的关系。她只有学会理解不善表达的家人,学会感受平淡下隐藏的浓浓亲情,然后才能多些与亲人互动,就有能力爱家人、爱自己,而无需盲目地抓住谁。婚姻中存在的问题她需要积极面对,而非自欺或逃离。她需要尽快评估与阿

杜婚姻继续的可能性,这种靠欺骗和自欺构建的关系即使看起来再美好,也如海市蜃楼般虚幻难以长久。未来,无论刘雪的婚姻走向如何,她都要学会享受亲情,先做自己的爱人,在两性交往中才能做到信任不自欺,渴求不强求,爱恋不依赖,付出不盲目,真心换真情。

2以坦诚换取婚姻的踏实 卢雪 心理咨询师

刘女士每次婚姻都以自己的牺牲和辛劳来拯救成全那些很烂很不负责任的男人,她既是拯救者也是受害者、指责者:“问题在于你们,而不是我。”

一旦刘女士戴上拯救者和受害者、指责者的三个铃铛在婚姻里行走哭诉,这个看不见的心理铃铛就会被她上瘾般一直玩下去。

首先,刘女士需要终结与原生家庭父母的不良情感羁绊,建立新的情感模式,独立出来为自己而活。其次,停止对任何人的指责,心理学家说过:“没有人想当坏人,除非你成全他/她。指责他人的行为和模式是对自己的不责任和庇护。”

男人接受你的好,拒绝你的“坏”(包括身体和心理的),刘女

士就必须考虑这个男人是否成熟?世界上绝没有十全十美的男人和女人!

在婚姻中刘女士对对方有所隐瞒时,对方一定也有其他更隐秘的隐瞒来抵消你的隐瞒。因此,刘女士不妨大胆地告诉对方自己身体和生活真实情况,以自己的坦诚来换取婚姻的踏实和幸福。

《广州日报》