

再婚家庭

彼此相守，那么难？

我和陈生是再婚夫妻。选择再婚，就是希望有个依靠。然而，家产、房产、儿女、相互间的不信任，让这场婚姻走到了尽头。一起生活这么久，最后却是这样的结局。再婚家庭，怎么就那么难？

他中风后，我尽力服侍

2008年，陈生中风了。在 hospital 治疗的20多天，我向单位请假，日夜守护着他。住院期间，他要我辞去工作，方便照顾他，我就辞掉了。他和儿子一起住的楼房没有电梯，他中风后行动不便，我们就买了一套50多平方米的电梯房，单独搬出来住。买房的主要资金是他卖掉一套物业所得，但也动用了我的公积金。

2008年到2013年5年间，他前前后后住院治疗9次，每次都是我一个人没日没夜地在医院陪护着。我细心地照顾他，每天帮他洗澡穿衣，吃鱼怕他有鱼刺扎到，吃鸡总是留着好的鸡腿给他。他晚上睡觉容易出汗，我半夜给他擦身子，换衣服，每晚还帮他用尿壶接尿。有时，他也怕我丢下他不管，我安慰他：一日夫妻百日恩，我不会那么做的。

今年3月份，他再次中风，住了12天院，我再次全天候地在医院陪护他，结果把自己累倒了，住了6天院。回家后，我发现他把身份证、医保卡、定期存折全藏了起来，我问他何故，他说我假装生病不管他，以后这个家不用我管了。我俩起了争执，第三天一早，他要儿子带他回之前的家，还把家里价值3万多元（人民币，下同）的值钱仪器都带走了。

他走后一个星期，我的妹妹们看我心情很差，就约我去新疆旅游散心。在这6天里，我打过几次电话给他。旅游回来后，我一出机场就问他是否在家，他说不回了，要在儿子家住。第二天早上，

女儿约我出去有事，我没在家，结果他竟然回家了，他儿子打电话来不客气地说：“你是不是不要老公了？不想管他了？！”

我整理存折，发现他工资折上有1万元被取走了，只剩下2000多元。我决定保障自己的利益，就提出在这套电梯房的房产证上加上我的名字。但是，一个星期后，他儿媳、妹妹们赶来把他接走，要他跟我离婚。无论我怎样哭喊，他头也不回地走了。

我再婚，是希望有个依靠

2003年，在一起生活了18年的前夫患肺癌去世，那时我才40岁。一年后，我经朋友介绍认识了陈生，他比我大10岁，前妻也是患癌去世的。他只有一个儿子，当时已经结婚，和他住在一起。陈生长得高高大大，样子很老实。不过，第一次约会，我就感觉他是一个小气的人，当时我们约在白云山（广州），我本以为他会请我在山上吃饭，没想到，他只带了几个酥皮面包和苹果，就当是我们的午餐了。我体谅他小时候家里穷，养成了节俭的习惯，就没有在意。认识不到一年，我们就同居了。他的父母很喜欢我，但他有3个妹妹反对我们结婚，建议我们只是同居。不过，在我的坚持下，2006年，我们还是领了结婚证。

他当时已经从一家事业单位下岗三年，自己做点小生意，家里还有两套房子，经济条件比我宽裕。我打工一个月也就一两千元，女儿刚刚上高中，虽然婆婆和小叔都对我很好，但始终不是长久之计。结婚之后，他以家里开销大为由，要我每个月出2000元生活费，而他的儿子儿媳却不用交。我感觉他是一个斤斤计较的人，但也只能劝自己想开。

从同居开始，我就全心全意照顾整个大家庭，买菜做饭洗衣，打扫卫生，所有家务都是我做。儿媳生小孩后，我精心照顾她坐月子，每天早上5点就起床做饭、煮

鸡汤给她吃，然后再坐一个小时的车去上班。

因为房子，我们起了争执

结婚以来，他一直对我不太信任，老是怀疑我偷他的钱。一开始，我买菜都要记账汇报，后来我懒得记了，告诉他：你信任我就好了。不过，在我们支出各种费用的工资存折上，每笔钱的去处我都会标注得很清楚。我女儿读大学，每年学费和生活费加起来有两万多元，都是我一个人出。因为他总担心我把东西给女儿，所以即便是女儿结婚了，我也很少让她到我家来。

他中风后病退，每月有退休金2000多元，加上一套房产的租金5500多元，加起来8000多元，足够我们花销了。我当初嫁给他，也是希望生活上有个依靠。

我和他家发生矛盾最大的起因是去年底他儿子需要一笔钱在郊区的老家盖房子。本来，他打算把他儿子住的那套房子过户到他儿子名下，方便他抵押贷款，但因为房产牵扯到继承权问题，无法过户，他儿子就打起了这套电梯房的主意。我很担心他们私自把房子给卖了，所以才希望在房产证上加我的名字，可是没想到一提这事，他们反应如此激烈。他离家出走这两个月，我几乎每天都给他打电话、发短信，他一概不理。我曾去他儿子家，他却不肯开门。7月3日，他打电话来说要把房子卖掉，拿钱给孙子读书。

我很喜欢现在这套房子，离我女儿和我妹妹家都很近，生活也很便利。我不能让他把房子卖掉，把我扫地出门。没办法，我只有去法院起诉离婚。无论法院怎样判决，我都接受。我希望能补上差价，从他手上把这套房买下来养老。

在一起生活这么久，最后却是这样的结局。再婚家庭，相互信任、彼此相守，那么难吗？

文/宁姨《广州日报》

担心。

其次，提出自己的合理需求。让陈生知道，自己真心为这个家庭付出，也希望陈生能有相应的保障让宁姨安心，付出与回报乃人之常情。

再多的爱也有枯竭的一天，再多的钱也有耗尽的一天，不平衡的关系，终究走不远。

尤红（心理咨询师）



▲资料图片

性与健康

性生活太少 易患子宫疾病

现代社会的女性，生活和工作压力越来越大，导致性生活质量降低以及次数减少，甚至出现性冷淡，越来越多的“剩女”更是完全缺乏性生活。殊不知，性生活的失调将会造成女性子宫的损害，导致子宫肌瘤、子宫囊肿，甚至不孕不育。



美国一项研究表明，每周2次以上性生活的人，其免疫系统能得到强化，不易被感冒病菌等感染。而每周性生活次数在3次以上的人，与性生活少于3次的人相比，至少显得年轻10岁。此外，性生活不规律或很少有性生活的女性，很可能会患上某些疾病，其中，最为常见的就是子宫疾病。

专家解释，性生活时需要消耗很多能量，身体新陈代谢会加快，体内的废物将大量排出体外。更重要的是，性生活可以加速下腹部生殖器官的血液循环，从而保证子宫卫生。

相反，如果不能适度进行性生活，就会造成子宫内血液循环不畅，从而产生淤血，有可能发展为子宫肌瘤和子宫囊肿等疾病。

夫妻间性生活不和谐有时是女女性冷淡引起的，女性对性生活冷漠、无要求、无感觉，甚至感到焦虑、不适或疼痛。对已婚女性来说，性冷淡不仅影响自身生理、心理健康，还会影响和丈夫、家人关系的和睦。

专家建议，女性一定要重视性冷淡的问题，保持一定频率的性生活，才能预防各种子宫疾病。其实性冷淡大部分是心理因素造成的，丈夫要配合妻子消除不良的心理障碍，保证性生活的和谐。

4招助男性延长性爱时间

男人在床上总是觉得自己的性爱时间不够长，这样不仅会让女人没有了高潮的快感，而且还会让男人没了面子。下面4个技巧可以有效帮助男性延长性爱时间。

掌握技巧：正确的性爱技巧可以有效延长性爱的时间，在抽插过程中要做到快慢结合、深浅交替，不可一味猛烈抽插，这样既浪费体力，又无法坚持太长时间；性爱姿势要尽量保持舒适，不要让阴部受到强烈挤压；性爱过程中可以通过改变姿势、改变力度来变换刺激部位。

注意饮食：很多食品都有强肾固精的作用，比如动物肝

脏、虾蟹、海带、大蒜、菠菜等。平时适当多吃些这些食品既可以提高性爱质量，又能养肾护肾。

使用厚安全套：男性过快射精往往是因为生殖器对刺激太敏感，所以可以选择较厚的安全套，降低对龟头的刺激，这样就可以使男性在性爱时坚持的更长久。

加强锻炼：提高身体素质是从根本上提高性爱质量的办法，尤其是男性，强壮的体魄是持久性爱的基础，可以避免力不从心的情况发生。

最有利于提高性爱质量的运动是跑步和游泳，可以有效锻炼腿部和腰部力量。

不平衡的关系走不远

在这段关系中，宁姨是一个付出者，在生活上，她撑起了家里的大小事务，陈生中风之后，更是辞去了自己的工作，一心一意照顾他。在经济上，宁姨也是和陈生一起支付家庭费用。这种一贯没了自己的付出，容易被欺负，其中隐藏着一种模式，你这么能干，这么强大，你怎么可能生病或者在经济上计较呢？

所以，当宁姨生病了6天，陈生还认为她装病不管他。当宁姨提出房产问题，他们的反应会如此激烈。

首先，建议宁姨和陈生做深层的沟通，人在生病当中，心理是比较脆弱的，他会害怕宁姨丢下他不管他，所以在经济上有所保留。宁姨需要坚定地告诉他，不会扔下他，会一直照顾他。让他放下